

## Du darfst über Gewalt reden!

Über Gewalt reden hilft!

Wir sagen nichts weiter.

Wir sprechen alles mit dir ab.



Wir sind nur Frauen.

Wir sprechen viele Sprachen.

Wir sprechen:

- Deutsch.
- Englisch.
- Spanisch.



Die Beratung kann übersetzt werden.

Gebärdensprache ist möglich.

## Du bist bei uns willkommen!

## So kannst du uns erreichen:

**MÄDCHENHAUS**  
Bielefeld e.V.

Unsere Adresse ist:

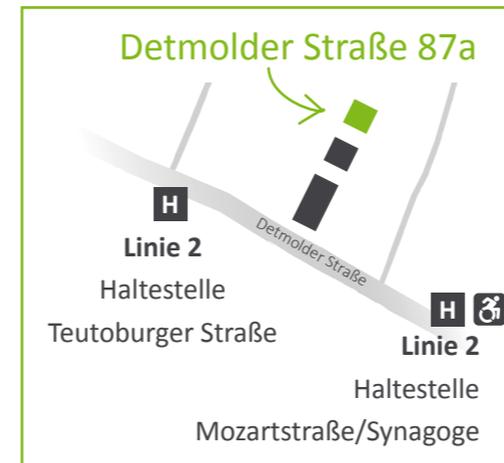
Detmolder Straße 87a

33604 Bielefeld 

 05 21 17 30 16

 0176 29 83 42 87

 @maedchenhaus.bielefeld



### Kommst du mit der Bahn zu uns?

Dann können wir dich

von diesen Haltestellen abholen:

Linie 2 Teutoburger Straße

Linie 2 Mozartstraße 

**Haltestelle Mozartstraße kannst du mit einem Rolli nutzen.**



Die Illustrationen sind von: © Reinhild Kassing, Text in Leichter Sprache: Mädchenhaus Bielefeld e.V.  
© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe [www.inclusion-europe.eu](http://www.inclusion-europe.eu)  
© Foto: Antonio Guillem/shutterstock.com, Layout: Katrin Braje | [www.kzwo.net](http://www.kzwo.net)

# Beratung für Mädchen und junge Frauen



**Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen**

**ab 12 Jahren**

Infos in Leichter Sprache



## Beratung für Mädchen und junge Frauen

### Wir beraten Mädchen und junge Frauen.

Das heißt:

Du kannst mit uns reden.

Wir hören dir zu.

Wir glauben dir.

Zum Beispiel:

- Hast du Stress?
- Kannst du nicht gut schlafen?
- Erlebst du Gewalt?

Das alles ist Gewalt:

- Jemand beschimpft dich.
- Jemand schlägt dich.
- Du möchtest nicht angefasst werden.  
Jemand fasst dich trotzdem an.

Dann kannst du dich bei uns melden!

**Wir helfen dir!**



## So können wir dir helfen:

### Beratung am Telefon:

Du kannst uns anrufen.

Die Beratung am Telefon ist:

- Montag: 10 - 12 Uhr und 16 - 18 Uhr
- Mittwoch: 10 - 12 Uhr
- Donnerstag: 16 - 18 Uhr
- Freitag: 10 - 12 Uhr



### Beratung bei uns:

Das ist möglich:

- Du kannst einen Termin machen.
- Du kannst in die offene Sprechstunde kommen.

Das heißt:

Du kannst **ohne Termin** kommen.

Die offene Sprechstunde ist:

Dienstag von 13 - 15 Uhr.



### Online-Beratung:

Das heißt: Beratung im Internet.

Du kannst uns eine E-Mail schreiben.

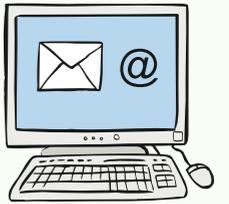
Dazu klicke auf die Internetseite:

[www.maedchenhaus-bielefeld.de](http://www.maedchenhaus-bielefeld.de).

Dann klicke auf das Wort: ONLINE-BERATUNGEN.

Dann klicke hier:

**Beratungsstelle  
für Mädchen und  
junge Frauen**



## Das ist wichtig:

Du musst uns **nicht** sagen:

- Wie du heißt.
- Wo du wohnst.
- Wie alt du bist.

Du kannst gerne jemanden mitbringen.

**Die Beratung kostet nichts.**

