

**Sich Hilfe zu holen, ist ein
Zeichen von Stärke und Mut!**

Beratung

Persönliche Beratung

Mo. bis Fr. (nach Vereinbarung)

Offene Sprechstunde

Di.: 13.00 bis 15.00 Uhr

Telefonberatung: 0521.17 30 16

Mo., Mi., Fr.: 10.00 bis 12.00 Uhr

Mo., Do.: 16.00 bis 18.00 Uhr

Online-Beratung

www.maedchenhaus-bielefeld.de

*Du benötigst nur einen Nicknamen und
ein Passwort und kannst sofort loslegen.*

Unsere
Online
Beratungen

0521.17 30 16

MÄDCHENHAUS

Bielefeld e.V.

Kontakt

Beratungsstelle

für Mädchen und junge Frauen

Renteistraße 14 | 33602 Bielefeld

0521.17 30 16

Wir können dich in rolligerechten
Räumen beraten.

Follow us:



www.maedchenhaus-bielefeld.de

Beratung
für
Mädchen

Beratungsstelle

für Mädchen und junge Frauen



0521.17 30 16

WIR SIND FÜR DICH DA!

- Bist du verzweifelt und weißt nicht mehr weiter?
- Gibt es bei dir zuhause ständig Stress?
- Wirst du geschlagen, bedroht, sexuell bedrängt oder missbraucht?
- Fühlst du dich in der Schule oder im Job gemobbt?
- Ist dir etwas Unangenehmes im Netz passiert, was dich beunruhigt?
- Überlegst du Anzeige zu erstatten, weil du sexualisierte Gewalt erlebt hast?
- Schreiben dir deine Eltern vor, mit wem du zusammen sein darfst?
- Machst du dir Sorgen um deine Freundin, Schwester ... ?

Wir nehmen dich und deine Probleme ernst.

**Egal, wie schwierig dir die Situation auch vorkommen mag:
Es gibt immer Auswege und Lösungen!**

hello girls! merhaba kızlar! hallo mädchen!

WIR UNTERSTÜTZEN DICH!

Was du über die Beratungsstelle wissen solltest

- Wir sind für alle Mädchen und jungen Frauen ab 12 Jahren da.*
- Du bekommst bei uns Beratung und/oder therapeutische Unterstützung.
- Wir stehen auf deiner Seite und vertreten deine Interessen.
- Bei Bedarf begleiten wir dich auch zu Ämtern, zur Polizei, zum Gericht, zu Ärztinnen ...
- Niemand erfährt, dass du bei uns warst. Du musst uns deinen Namen nicht nennen.
- Die Beratung ist in Deutsch, Englisch, Spanisch, Kurdisch und Türkisch möglich.

Unser Angebot ist kostenfrei, du benötigst keine Krankenkassenkarte.

hola chicas! silav kecikno! hallo mädchen!

WIR HELFEN DIR!

Du kannst bei unserer Beratungsstelle

- anrufen und von einer Mitarbeiterin telefonisch beraten werden
- zeitnah einen Termin für ein persönliches Gespräch vereinbaren
- ohne Termin direkt in die offene Sprechstunde kommen
- über die Online-Beratung deine Sorgen und Fragen schreiben

Wenn du willst, kannst du zu einem ersten Gespräch auch eine Freundin oder eine andere Person mitbringen.

**Unter Mädchen und jungen Frauen verstehen wir Personen, die sich selbst als weiblich definieren und/oder von der Gesellschaft als weiblich angesehen werden.*

hello girls! merhaba kızlar! hallo mädchen!