

## Was kannst Du tun?

Informiere dich unter [www.zwangsheirat-nrw.de](http://www.zwangsheirat-nrw.de)

## Nimm Kontakt mit uns auf!

### Persönliche Beratung

Mo. bis Fr. (nach Vereinbarung)

**Telefonberatung:** 0521.521 68 79

Mo: 12.30 bis 16.00 Uhr

Di und Mi: 9.30 bis 14.00 Uhr

Do: 12.30 bis 17.00 Uhr

Fr: 9.30 bis 13.00 Uhr

### Online-Beratung per E-Mail und Chat

[www.zwangsheirat-nrw.de](http://www.zwangsheirat-nrw.de)

*Du benötigst nur einen Nicknamen und ein Passwort und kannst sofort loslegen.*

Unsere  
Online  
Beratung

**Die Beratung ist kostenfrei und du benötigst keine Krankenkassenkarte. Die Beratung findet in barrierefreien Räumlichkeiten statt.**

[www.zwangsheirat-nrw.de](http://www.zwangsheirat-nrw.de)

# MÄDCHENHAUS

Bielefeld e.V.

So kannst du uns erreichen:

## Fachberatungsstelle gegen Zwangsheirat

Detmolder Straße 87a | 33604 Bielefeld 


**0521.521 68 79**

 **0178.68 68 396**

 **@aktion\_selbstbestimmt**

**Brauchst du sofort Schutz?**

**Inklusive anonyme Zufluchtstätte**

 **0521 2 10 10** (Tag und Nacht erreichbar)

Gefördert vom

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,  
Gleichstellung, Flucht und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



# Gegen Zwangsheirat



**Für Selbstbestimmung!**

[www.zwangsheirat-nrw.de](http://www.zwangsheirat-nrw.de)

[www.maedchenhaus-bielefeld.de](http://www.maedchenhaus-bielefeld.de)

## Wir sind für Dich da!

- Du hast einen Freund, aber deine Eltern akzeptieren eure Beziehung nicht?
- Du hast eine andere Lebensplanung für dich als deine Eltern?
- Du hast Angst gegen deinen Willen verheiratet zu werden?
- Du wurdest bereits zu einer Ehe gezwungen?
- Du wirst von Deiner Familie stark kontrolliert?

**Wir nehmen dich und deine Probleme ernst.  
Egal mit welchem Thema du zu uns kommst.**

**Sich Hilfe zu holen ist mutig und stark.  
Zusammen finden wir Auswege  
und Lösungen!**

## Wir unterstützen Dich!

- Wir sind für alle Mädchen und Frauen ab 12 Jahren da
- Auch Jungen und Männer oder trans\* Personen können sich an uns wenden.
- Wir informieren und unterstützen dich, wenn du von einer Zwangsverheiratung bedroht oder betroffen bist.
- Du musst uns nicht deinen Namen nennen.
- Wir sind ein interkulturelles Frauenteam und können in Deutsch, Englisch, Türkisch, Französisch und Kurdisch beraten. Für andere Sprachen nutzen wir Dolmetscher\*innendienste.
- Wenn es nötig ist, können wir für dich auch eine geschützte und geheime Unterkunft finden, wo du Schutz vor Bedrohung und Gewalt bekommst.

## Was ist eine Zwangsverheiratung?

- Wenn deine Familie entscheidet, wen du heiraten sollst, du aber dagegen bist.
- Wenn du einer Heirat zugestimmt hast, weil du gezwungen wurdest und keine andere Wahl hattest.

Dies gilt für religiöse, traditionelle und rechtliche Verheiratungen, auch wenn sie im Ausland geschlossen werden.

Zwangsverheiratungen und Verheiratungen von Personen unter 18 Jahren sind in Deutschland gesetzlich verboten.

**Liebe und Ehe dürfen nichts mit Zwang zu tun haben! Keine Religion der Welt erlaubt Zwangsverheiratungen! Jeder Mensch hat ein Recht auf Selbstbestimmung.**