

**Отримати допомогу - ознака сили та мужності!**

## Консультації

**Персональні консультації**

Пн.-Пт. (за попереднім записом)

**Відкриті години консультацій**

Вт.: з 13:00 до 15:00 год.

**Консультації по телефону: 0521.17 30 16**

Пн., Ср., Пт.: з 10.00 до 12.00 год.

Пн., Вт.: з 16:00 до 18:00 год.

## Онлайн-консультації

[www.maedchenhaus-bielefeld.de](http://www.maedchenhaus-bielefeld.de)

*Тобі потрібен лише псевдонім і пароль, і ти зможеш почати відразу.*

Наші  
Онлайн  
консультації

## Контакти

**Консультаційний центр**

для дівчат і молодих жінок



Detmolder Straße 87a | 33604 Bielefeld

**0521.17 30 16**

Ми консультиємо в приміщеннях,  
які обладнані для користування  
інвалідними візками.

**Слідкуй за нами:**



Dieser Flyer wird gefördert vom



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

**MÄDCHENHAUS** Bielefeld e.V.

Beratungsstelle für  
Mädchen und junge Frauen

**Консультаційний центр  
для дівчат і молодих жінок**



0521.17 30 16

[www.maedchenhaus-bielefeld.de](http://www.maedchenhaus-bielefeld.de)

0521.17 30 16

## МИ ТУТ ДЛЯ ТЕБЕ!

- Ти в розпачі і не знаєш, що робити далі?
- Ти почуваєшся покинутою і чужою?
- Постійний стрес вдома?
- Ти потерпаєш від насильства, погроз, сексуальних домагань чи знущань?
- Ти піддаєшся цькуванню в школі чи на роботі?
- Чи траплялося з тобою в Інтернеті щось неприємне, що тебе турбує?
- Ти хочеш подати заяву через те, що ти зазнала сексуального насильства?
- Ти хвилюєшся за свою подругу, сестру?

**Ми серйозно ставимося до тебе та твоїх проблем.**

**Якою б важкою не здавалася тобі ситуація:  
виходи та рішення є завжди!**

## МИ ПІДТРИМАЄМО ТЕБЕ!

**Що варто знати про консультаційний центр**

- Ми працюємо для всіх дівчат і молодих жінок віком від 12 років.\*
- Ти отримаєш консультацію та/або терапевтичну підтримку від нас.
- Ми на твоєму боці та представляємо твої інтереси.
- Якщо буде потреба, ми будемо супроводжувати тебе до органів влади, до поліції, до суду, до лікарів тощо
- Ніхто не дізнається, що ти була у нас. Тобі не потрібно повідомляти нам своє ім'я.
- Консультація проходить німецькою або англійською мовою. Ми також можемо організувати україномовну жінку для перекладу.

**Наша пропозиція безкоштовна, тобі не потрібна картка медичного страхування.**

## МИ ТОБІ ДОПОМОЖЕМО!

**У наш консультаційний центр ти можеш:**

- зателефонувати та отримати консультацію від співробітника по телефону
- оперативно записатися на особисту розмову
- прийти безпосередньо на відкриті години консультацій без попереднього запису
- написати свої хвилювання та запитання через онлайн-консультацію

**Якщо маєш бажання, на першу співбесіду можеш прийти з подругою або з іншою особою.**

*\*Ми також підтримуємо молодь гомосексуальної орієнтації та різних гендерних ідентичностей.*

Привіт, дівчата! merhaba kızlar! hallo mädchen!

hola chicas! silav kesikno! Привет, девчонка!

hello girls! merhaba kızlar! Привіт, дівчата!